

Jahre TV Apen

Eine Erfolgsgeschichte.

125 JAHRE TV APEN



08
August



vs.



Spiel der Traditionsmannschaft des SV Werder Bremen gegen das Regionalliga-Team vom SSV Jeddeloh II Anstoß im Aper Festungsstadion ist um **18:30 Uhr**

Vorverkauf: Kosmetik im Landhaus, Antje Meyer, Apen
Autohaus Ruseler, Augustfehn
H&H Moden, Barßel

25
August

JUBILÄUMSPARTY MIT LIVE-MUSIK

Große Hallensause in der Aper Sporthalle ab 20:00 Uhr mit der Rock-Classic-Band BLACK JACK aus Jever und DJ Timo Berndt // Tickets nur an der Abendkasse.

26
August

VORSTELLUNG DER ABTEILUNGEN HALLENSPORTTAG

Start um 14:00 Uhr in der Aper Sporthalle

tv-apen.de



Liebe Mitglieder und Freunde des TV Apen

125 Jahre TV Apen - irgendwie fühlt es sich an, als wäre die 100 Jahre-Jubiläumsfeier erst kürzlich gewesen. Einige aus dem Vorstand waren auch damals schon dabei. Seit dem Gründungsjahr, beziehungsweise dem letzten Jubiläumsjahr, ist viel Zeit vergangen, in der es für unseren Verein zahlreiche Höhen und auch einige wenige Tiefen gab. Durch den unermüdlichen Einsatz vieler Mitglieder, Sponsoren und auch durch Verbände und die Kommunen ist es uns gelungen, der größte Verein in der Gemeinde Apen mit über 800 Mitgliedern zu werden. Durch neue Sportarten konnten wir viele neue Mitglieder gewinnen, denen es letztlich gefallen hat, aktiv Sport in einer tollen Gemeinschaft zu betreiben.

Der Sport ist in unserem Verein oberstes Ziel. Und hier ist in erster Linie der Breitensport gemeint, der es allen erlaubt, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Für unseren Verein zählt nicht die Spielklasse, sondern eher, dass überhaupt Sport gemacht wird. Insbesondere die Jugendarbeit liegt uns sehr am Herzen. Es ist unser Ziel, Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern und ihnen ein sinnvolles Freizeitangebot zu unterbreiten.

Wir danken allen Mitgliedern, Unterstützern des Vereins aber insbesondere all den Übungsleitern und Trainern in den vergangenen Jahren für ihr ehrenamtliches Engagement im TV Apen. Nur durch diese Menschen – die sehr viel Freizeit für den Sport aufbringen – wird es uns gelingen, auch zukünftig dafür zu sorgen, dass man sich im TV Apen zu Hause fühlt. Der Spruch unseres Vereins, unter dem viele Veranstaltungen laufen, heißt: „TV statt Glotze“! Dieses Motto wollen wir auch in den nächsten Jahren oben an stellen.

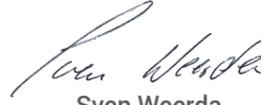
Der Vorstand des Turnvereins Apen von 1893


Wilhelm Funk
1. Vorsitzender TV Apen


Christian Martens
stv. Vorsitzender TV Apen


Andre Hammiediers
stv. Vorsitzender TV Apen


Simona Schlange
stv. Vorsitzende TV Apen


Sven Weerda
Kassenwart


Maik Janßen
EDV & Web

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Apen!

„Ich habe ein einfaches Rezept, um fit zu bleiben:

Ich laufe jeden Tag Amok“, soll die Schauspielerin Hildegard Knef einmal im Scherz gesagt haben. Vielleicht hätte es für die blonde Bühnen-Ikone auch einen friedlicheren und gesünderen Weg für die Erhaltung ihrer Figur und Fitness gegeben,



wenn sie von einem Verein gewusst hätte, der ähnlich beeindruckend und breit aufgestellt gewesen wäre wie der Turnverein Apen von 1893. Seine Tradition und lange Lebensdauer sprechen für die große Bedeutung des Vereins, für seine bleibende Beliebtheit und für zunehmende Attraktivität. Ich möchte dieses Grußwort als willkommene Gelegenheit nutzen, im Namen des Landkreises Ammerland ganz herzlich zum 125. Geburtstag zu gratulieren.

Ich freue mich über jeden Sportverein, dem es gelingt, sich auch in Zeiten von Fitnessstudios und Lifestyle Clubs zum einen mit seiner traditionellen Struktur zu bewähren sowie zum anderen mit der Aufnahme von neuen Sportarten am Ball zu bleiben. Wir alle wissen, dass Sportvereine hervorragende Institutionen sind, die dazu beitragen, unsere Gesellschaft zusammenzuhalten.

Nicht zuletzt sind Sportvereine Einrichtungen, in denen freiwilliges Engagement gefragt ist: Denn wenn ein Verein 125 Jahre überdauert, dann ist das immer auch das Verdienst der Menschen, die sich mit Herz der Sache verschrieben haben und sich ehrenamtlich engagieren. Ohne ihre vielen Opfer an Zeit, Geduld und Geld, ohne die Arbeit von Vorstand, Übungsleitern und freiwilligen Helfern hätte auch der TV Apen nicht bis heute bestehen und seine sportlichen und gesellschaftlichen Erfolge erzielen können. Dafür möchte ich mich bei allen Engagierten ausdrücklich bedanken.

In diesem Sinne wünsche ich dem TV Apen weiterhin bewegte Zeiten, lebendige Weiterentwicklung und alles Gute. Mögen Ihnen die Sportbegeisterten und ehrenamtlich Engagierten auch in den nächsten 125 Jahren niemals ausgehen!

Jörg Bensberg
Landrat Landkreis Ammerland

„Es lebe der Sport,

er hält uns fit und macht uns holt. Er gibt uns Kraft. Er gibt uns Schwung. Er ist beliebt bei old und Jung!“, so lautet der Refrain des Liedermachers Rainhard Fendrich aus Österreich. Liebe Sportfreunde aus Apen, ich darf mit diesen Zeilen ein Grußwort zum 125 jährigen Jubiläum unseres Aper Turnvereins aussprechen.

Im Namen unserer natürlich lebenswerten Gemeinde beglückwünsche ich die Sportlerinnen und Sportler in diesem Jubiläumsjahr zu so einer langen und erfolgreichen Vereinstradition. Ein großer Dank geht an die Gründerväter im Jahre 1893, aber vor allem richten wir den Dank an die Akteure, die in der heutigen Zeit die stabile und ehrenamtliche Vereinsarbeit prägen. Eine beständige und verlässliche Seltenheit in der aktuellen Welt, die vor allem der wichtigen und großartigen Jugendarbeit zu Gute kommt, aber auch den immer wichtiger werdenden Seniorensport in den Mittelpunkt rückt. Preise und Auszeichnungen zeugen von der engagierten Arbeit des Vorstandes. Nicht zuletzt tragen viele Menschen mit den Farben des Vereins im Aper Straßenbild stolz die Kleidung dieses Sportvereins, so dass auffällig Jung und Alt selbst im nicht sportlichen Alltag für unseren Turnverein eintreten und werben.



Im Jubiläumsjahr steht der Verein prächtig und prägend für den Zusammenhalt bei der sportlichen Zusammenarbeit im Ort Apen ein. Dies ist ein Verdienst des innovativen, engagierten Vorstandes und der vielen Übungsleiter, Kümmerer und Sponsoren. Diese Menschen machen uns deutlich, dass sich Engagement im Vereinssport lohnt und man mit Teamgeist und Freude diesem Verein angehören darf. Sind es die erfolgreichen Spiele im wunderschönen Festungsstadion oder der anderen Sportstätten unserer natürlich lebenswerten Gemeinde Apen, mit den Sportlern und Fans unseres TV Apen ist natürlich auch weiterhin kräftig zu rechnen. Genau dieses erwarten und wünschen wir uns auch für die gute Zukunft unserer Sportvereine in enger Zusammenarbeit für die gesundheitsfördernde Freizeitgestaltung in der Gemeinschaft. Da bleibt mir zum Abschluss nur zu sagen: Es lebe der Sport - Es lebe der TV Apen!

Matthias Huber,
Bürgermeister Gemeinde Apen



Das 125-jährige Jubiläum

des TV Apen gibt mir die freudige Gelegenheit, meine herzlichen Grüße und Glückwünsche für dieses herausragende Ereignis im Namen des Niedersächsischen Turner-Bundes zu überbringen.

Ein langer, nicht immer leichter, jedoch zumeist erfolgreicher Weg liegt hinter dem TV Apen zwischen 1893 und 2018. Viele Hürden waren auf dem Weg ins neue Jahrtausend zu überspringen, um den Verein zu dem zu machen, was er heute ist, nämlich eine bis weit über die Region hinaus geachtete Turn- und Sport-Gemeinschaft. Hierfür verantwortlich waren und sind Menschen, die in ihm mit ihrem ehrenamtlichen Engagement mit viel Hingabe tätig sind. Sie haben dafür gesorgt, dass aktive Freizeitgestaltung beim TV Apen in unserer modernen und immer schnelllebiger werdenden Zeit vielen Mitbürgern einen sinnvollen Lebensinhalt gibt. Der Verein hat den entscheidenden Schritt geschafft, traditionelle Werte mit zukunftsorientierten Visionen zu verknüpfen und ist gut gerüstet für die künftigen Aufgaben.

Der Niedersächsische Turner-Bund ist stolz darauf, einen solch innovativen Verein in seinen Reihen zu haben und wird dem TV Apen als kompetenter Ansprechpartner immer beratend zur Seite stehen und bei all seinen Aktivitäten unterstützen.

Allerdings habe ich auch persönlich zu danken. Ich habe selbst im TV Apen gelernt,

- dass man im Turnverein schnell Freunde findet
- dass Turnen, auch Training Spaß macht
- dass Gewinnen besonderen Spaß macht
- dass Engagieren das Leben bereichert

Kurz: Der TV Apen war für mich der Ort, an dem ich die wichtigsten Dinge im Leben gelernt habe.

Das wünsche ich noch vielen anderen Menschen in Apen in noch vielen weiteren Jahren.

Lutz Alefsen
Vizepräsident, Niedersächsischer Turner-Bund e. V.

Ich gratuliere dem TV Apen

im Namen des Kreissportbundes Ammerland ganz herzlich zum 125-jährigen Bestehen. Jubiläen sind ein willkommener Anlass zu feiern und eine gute Gelegenheit, sich der Vereinsgeschichte zu vergewissern, sich des zurückgelegten Weges zu erinnern und dabei die Schwierigkeiten und Erfolge sowie die Menschen, die daran mitgewirkt haben, zu würdigen. In den 125 Jahren seit der Gründung des TV Apen hat sich vieles ereignet und verändert. So mussten im Laufe der Jahre die Sportangebote und Sportanlagen verändert, erneuert und den sich ändernden und wachsenden Ansprüchen und Erwartungen der Mitglieder angepasst werden.

125 Jahre Vereinsgeschichte sind aber auch 125 Jahre gepflegte Geselligkeit im Kreise Gleichgesinnter und bedeuten nicht zuletzt 125 Jahre Engagement und Leistungsbereitschaft zahlloser Einzelner als Übungsleiter, Helfer oder als Mitglied im Vereins- und Abteilungsvorstand.

Allen, die sich in diesen 125 Jahren ehrenamtlich in den Dienst des TV Apen gestellt haben und die Entwicklung des Vereins begleitet und gefördert haben, ist hier Anerkennung und Dank zu sagen.

Heute stellt sich der TV Apen als moderner Verein mit mehr als 800 Mitgliedern dar, der sowohl sehr gute Jugendarbeit als auch hervorragende sportliche Erfolge vorweisen kann. Außerdem beteiligt sich der Verein auch sehr aktiv an verschiedensten Feiern und Aktivitäten in der Gemeinde Apen.

Der Kreissportbund Ammerland wünscht dem TV Apen auch für die Zukunft alles Gute und weiterhin viele engagierte Vereins- und Vorstandsmitglieder, die durch ihren ehrenamtlichen Einsatz dafür sorgen, dass sich alle in „ihrem“ Verein wohl fühlen.

Den geplanten Jubiläumsaktivitäten wünschen wir einen guten und erfolgreichen Verlauf und allen aktiven Sportlerinnen und Sportlern weiterhin viel Freude an der Ausübung ihres Sports.

Monika Wiemken
1. Vorsitzende, Kreissportbund Ammerland e. V.



Chronik des TV Apen

Das Gründungsjahr unseres Vereins ist das Jahr 1893. Aus dem Protokoll, das uns übrigens noch lückenlos vorliegt, verlief die Geburtsstunde des TV Apen wie folgt: „Die untenstehend Verzeichneten beabsichtigen am hiesigen Orte einen Turnverein zu gründen und haben vorläufig beschlossen, am 1. Pfingsttage um 14.00 Uhr (damals gab es wohl noch keinen Frühstanz oder Radausflüge) eine Versammlung in Siems Gastwirtschaft, hierselbst, anzuberaumen, um über die festzusetzenden Statuten und die Wahl des Turnlokales zu beraten. Es werden alle Gleichgesinnten um ihr Erscheinen zur oben angegebenen Zeit gebeten und höflichst ersucht, ihre Beitrittserklärung zu dem Verein durch Namensunterschrift kundzutun.“

Dieses Protokoll wurde von 36 Männern unterzeichnet. Viele Namen sind auch heute noch den Apern bekannt: Thyen, Martens, Wemken, Lamken, Detering, Cordes, Kahlen, zu Klampen usw. Am 19. Juni trafen sich dann die Unterzeichner und verpflichteten sich, zu den Turnübungen an den festgesetzten Zeiten pünktlich zu erscheinen. Die ersten Übungen fanden beim Turnbruder Siems in der damaligen Fleischwarenfabrik Siems statt. Dort befindet sich heute die Firma AMF-Bruns, die inzwischen ihre Produkte wie Förderanlagen sowie behindertengerechte Fahrzeuge weltweit vertreibt. Ein Strafgeld fürs Nichterscheinen war auch damals schon Pflicht. Viele Jahre war dann das Lokal Hinrichs „Zur Traube“ das Vereinslokal und dort wurde auch im Saal Sport betrieben. Nach der Übernahme durch die Familie Thyen ist dieses Lokal mittlerweile nicht mehr vorhanden, dort befindet sich jetzt eine Kindertagesstätte. Es folgte ein Wechsel des Vereinslokals zum Behrens Gasthof – dann Reil's Gasthof. Unsere langjährige Vereinswirtin Elisabeth Reil hat dann auch leider aus Altersgründen das Lokal aufgeben müssen, wo wir uns gerade in den 80er und 90er Jahren sehr wohl gefühlt haben.

Der Bau einer Turnhalle wurde um 1914 geplant. Dieser Plan wurde durch den Ersten Weltkrieg zunichte gemacht. Eben solche Probleme kamen auch durch den Zweiten Weltkrieg zustande. Im Jahre 1948 konnte durch Zuschüttung von Teilen des Aper Tiefs beim Hafengebäude der erste Sportplatz errichtet werden. Ein weiterer Meilenstein war

der Bau der Einfeld-Sporthalle bei der Aper Schule, hauptsächlich initiiert durch Lehrer Hillmann. Damit ging es erstmals aufwärts mit dem Sportbetrieb in der Halle. Nach dem Tode von Lehrer Hillmann waren dann die treibenden Kräfte in den nächsten Jahren die Vorsitzenden Gustav Frerichs, Walter Schütz, Günter Alefsen, Detlef Reil, Karlheinz Ripken und Klaas Epkes. Unvergessen die internationalen Tischtennis-Turniere in der Sporthalle sowie in den Gaststätten Reil, Thyen und zu Klampen. Teilnehmerfelder von über 200 Sportler, unter anderem aus Schweden, England und Holland, waren keine Seltenheit.

Nach der Gründung der neuen Fußballabteilung durch die Rückkehr von Spielern vom SV Gotano und TuS Vorwärts Augustfehn im Jahre 1966 wurde zwei Jahre später ein Umkleidegebäude auf dem Festungsgelände (ehemals Brünjes) in Eigenleistung errichtet, das zu dem Zeitpunkt seinesgleichen suchte. Doch auch hier nagte nicht nur der Zahn der Zeit an dem Gebäude, durch den weichen Untergrund neigte es sich ein wenig zur Seite. Die Entscheidung, in Zusammenarbeit mit dem Schützenverein auf dem unterirdischen Schießstand ein neues Gebäude zu errichten, war die richtige Entscheidung. Treibende Kraft war hier der damalige Vorsitzende Klaas Epkes. Seit diesem Zeitpunkt wurden die zwei Spielfelder immer wieder verbessert.

Zwischenzeitlich gab es einen Umzug auf die ehemalige Rennbahn, da unser Platz neu hergerichtet

Vereine/Sport in Apen - Fußball



Die ersten jugendlichen Sportler nach dem zweiten Weltkrieg

werden musste. Hier gab es interessante Fotos, wo im Winter nur noch die Tore aus dem völlig überfluteten Gelände herausragten.

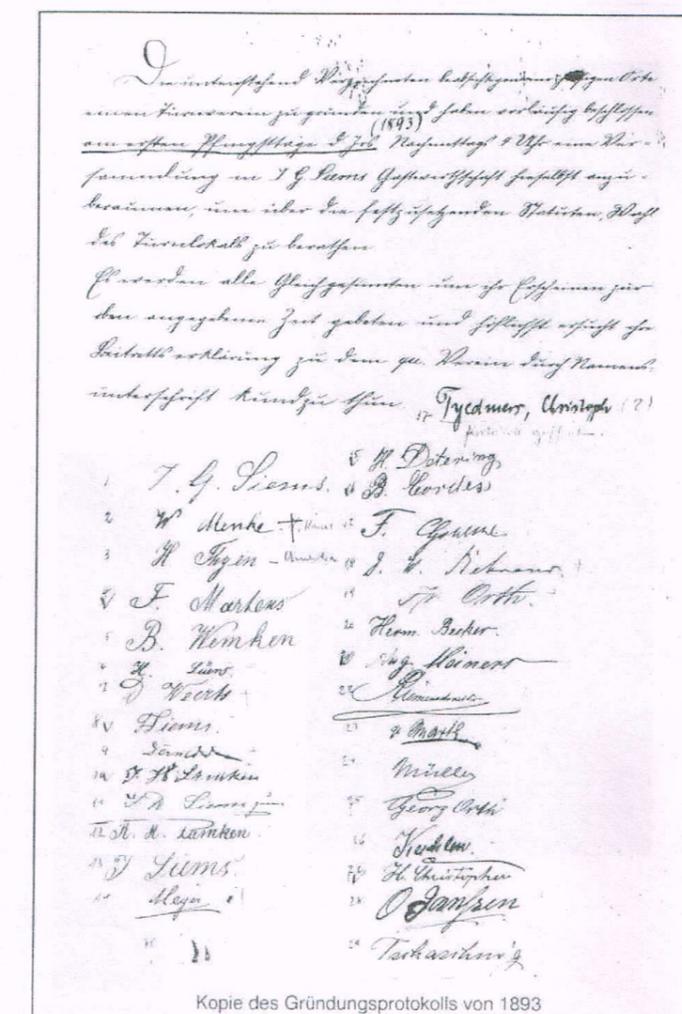
Ein Motor in den vergangenen Jahren war der unermüdliche Schmeer Meyer, der mit seiner Arbeit einen nicht zu ermessenden Anteil am heutigen Zustand der Anlage hat. Insider des Vereins behaupten, er würde auf dem Sportplatz wohnen. Durch eine Umzäunung – versehen mit Werbebanden – ist es ein echtes „Festungsstadion“ geworden.

In unendlichen Gesprächen in schwieriger Zeit zwischen Bürgermeister Steinfeld, dem Rats Herrn Horst Reil und dem Vorstand wurde dann erreicht, dass wir im Jahre 1986 unsere Turnhalle um das Doppelte vergrößern konnten. Aufgrund der finanziellen Engpässe in der Gemeinde waren wir jedoch froh, dass wir wenigstens eine Zweifeld-Halle bekommen haben. Dadurch konnte das Sportangebot nochmals erweitert werden. Badminton, Einradfahren sowie neue Sportarten des vielfältigen Turnens konnten somit angeboten werden, was auch zu einer erheblichen Steigerung der Mitgliedszahlen führte. Hier sei unter anderem erwähnt, das sich dann in unserer Halle Weltmeister aus dem Tischtennisport mehrfach vorstellten, die Olympia-Mannschaft aus Australien und die Jaques-Secretin-Show vom Tischtennis zogen viele Zuschauer in die Halle.

Ein großer Wunsch des Turnvereins wäre, eine neue Gymnastik-Halle erstellt zu bekommen. Es hat sich im Laufe der Jahre im gesamten Sportbereich – nicht nur beim TV Apen – herausgestellt, das für viele Sportarten keine riesigen Sporthallen mehr benötigt werden. Bei einer Gruppenstärke von 20 bis 25 Personen könnten dann Yoga, Senioren-Gymnastik, Senioren Tanz usw. angeboten werden.

Diese Chronik könnte um viele wichtige Einzelheiten ergänzt werden und viele wichtige Ereignisse sind hier auch nicht erwähnt. Es sollte nur ein kleiner Überblick gezeigt werden, über die aus unserer Sicht großartige Entwicklung des TV Apen. Unser Motto lautet: TV statt Glotze. Damit haben wir es geschafft, inzwischen zum größten Verein in der Gemeinde zu werden. Ein Vorteil war es auch, dass wir junge Leute in die Vorstandsarbeit eingebunden haben.

Bei uns steht der Breitensport im Vordergrund. Wir wollen allen Bevölkerungsschichten Sportmöglichkeiten bieten. Neben dem gesundheitlichen Aspekt sollte dabei auch der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund stehen.



Kopie des Gründungsprotokolls von 1893

Babyturnen



Die Gruppe Babyturnen unter Irmgard Neumann im Jahr 1993.

Kinderturnen

Turnhalle wird zum Abenteuerspielplatz

Montags
15 bis 16 Uhr
Sporthalle Apen
Hauptverantwortliche:
Frauke Oltmanns-Lüers
und Mira Duhm



Jeden Donnerstag verlagert sich das Zentrum des bunten Treibens aus dem Ortskern in die Apen Sporthalle. Dann nämlich, wenn Irmgard Neumann die Sporthalle für unsere jüngsten Mitglieder aufschließt, so dass sich die Kleinsten in unserem Verein unter professioneller Anleitung so richtig austoben können. Die Rede ist vom Babyturnen.

Einmal pro Woche brausen rund 25 bis 30 Kleinkinder im Jahre von neun Monaten bis drei Jahren durch die Apen Sporthalle. Ihnen wird dort ein Spieleparadies aufgebaut, bei dem jede kommerzielle Spielscheune einpacken kann. Bobby-Cars, Kriechtunnel, Weichboden-Mattenberge, Trampolin, Bälle, Seile und mehr. „Durch unsere zahlreichen Sta-

tionen gibt es kein festes Programm. Jeder probiert das Element aus, auf das er am meisten Lust hat“, erklärt Irmgard. Es sei sehr wichtig, dass die kleinen Kinder so früh wie möglich mit Gleichaltrigen in Kontakt kommen und so lernen, miteinander umzugehen. Dafür sei das Babyturnen super geeignet. Ziel ist es, die Kleinkinder bereits sehr früh für die Bewegung zu begeistern, so dass sie im Kindergartenalter in weiteren Sportgruppen unseres Vereins aktiv sein können. Eines ist klar - beim Babyturnen haben Eltern und Kinder eine Menge Spaß.

Donnerstags, 15.30 bis 16.30 Uhr, Sporthalle Apen
Übungsleiterin: Irmgard Neumann

„TRINKPAUSE“ - eines der wichtigsten Ausrufe, an jedem Montag in der Apen Turnhalle. Sobald dieses Wort ertönt, flitzen rund 50 Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren in die Umkleidekabine, um sich zu stärken. Die Rede ist vom Kinderturnen. Hier verwandelt sich die Turnhalle für eine Stunde lang in einen echten Abenteuerspielplatz, auf welchem sich die zahlreichen Kids austoben können.

Das dieser Nachmittag aber keineswegs ein großes Chaos ist, erklärt Frauke Oltmanns-Lüers: „Die Kinder lernen beim Turnen an vielen verschiedenen Stationen bestimmte Grundlagen der Bewegung. Dazu gehören Übungen an den Hochringen und auf dem Trampolin.“ Dabei steht der Spaß im

Vordergrund. „Unsere Übungsleiter vermitteln den Kindern durch sehr kreative und lustige Spiele die turnerischen Grundkenntnisse und sind auch selber motiviert und mit großem Spaß bei der Sache“, so Frauke, die selber zu der fünfköpfigen Gruppe der Übungsleiter zählt.

Immer ein besonderer Anlass für die Turngruppe ist die jährliche Karnevalszeit: „An Karneval ist unsere Turnhalle vollgestopft mit Rittern, Prinzessinnen, Indianern und lustigen Charakteren. Wir erleben in diesen Stunden immer eine Klasse Zeit in einer bunten Atmosphäre“, berichtet Frauke.

Dance Kids 1

Bei den Dance Kids dreht sich alles um das Thema Tanzen. Besonders bei den jüngeren Teilnehmern (3 bis 7 Jahre) wird akribisch auf den Spaßfaktor geachtet: „Wir verbinden das Tanzen in verschie-

denen Choreografien gerne mit bunten Accessoires und Requisiten. Da kommen gerne mal bunte Tücher, Ponpons und auch Hexenbesen zum Einsatz“, so Frauke Oltmanns-Lüers, die zusammen mit Mira Duhm die Dance Kids-Gruppen leitet.

Getanzt wird hauptsächlich zu stimmungsvollen, ausgewählten Popsongs für Kinder. Dabei wird bei den Dance Kids nicht nur die Bewegung gefördert, sondern auch das Takt- und Rhythmusgefühl.



Die Gruppe Dance Kids gehört zu den teilnehmerstärksten Angeboten im ganzen Verein.

Montags
16 bis 17 Uhr
Sporthalle Apen
Hauptverantwortliche:
Frauke Oltmanns-Lüers
und Mira Duhm



STIHL **VIKING**

GERTJE
Motorist für Buten

Fachwerkstatt ▲ Ersatzteil-Schnelldienst
An der Wiek 8 • 26689 Apen • 04489-935661 • Fax 935663

Montags
17 bis 18.30 Uhr
Sporthalle Apen
Hauptverantwortliche:
Frauke Oltmanns-Lüers
und Mira Duhm



Dance Kids 2

Vor 17 Jahren fing alles an. Vorerst nur eine kleine Idee - dann jedoch ganz schnell umgesetzt. Anfang der 2000er Jahre gründeten eine Hand voll Tänzer die Choreogruppe „Dance Kids“, um ihre Leidenschaft für das Tanzen auch im Sportverein ausleben zu können. Dieses Angebot hat sich aber nicht einfach nur bewährt. Über 90 Tänzer gehören mittlerweile zur Gruppe.

Dabei zeigen die zahlreichen Kids in verschiedenen Altersgruppen was sie drauf haben. Was sie vor allem mit den etwas älteren „Dance Kids“ veran-

stalten erklären Frauke Oltmanns-Lüers und Mira Duhm: „In diesen Gruppen bieten wir moderne aktuelle Tänze, wie zum Beispiel Jumpstyle, Hip-Hop, Zumba und vieles mehr. Zusammen erarbeiten wir unterschiedliche Choreographien, in die alle Kinder ihre ganz eigenen Ideen einbringen können. In beiden Gruppen ermöglichen wir jedem Tänzer, etwas vor den anderen vorzutragen.“

Tanzboom beim TV

Dass die Aktiven auch selbst kreativ werden können, liegt den Trainern besonders am Herzen: „Wenn die Kinder ihr Können zeigen, gibt es stets viel Applaus. Dadurch wird ganz nebenbei das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt“, erklärt Mira.

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum, TV Apen!

AUF DER SUCHE
NACH DEM RICHTIGEN
GESCHENK?



**FOTOSTUDIO
SCHEIWE
AUGUSTFEHN**

Jetzt Gutschein bestellen: www.fotostudio-scheiwe.de

Hauptstraße 429 · 26689 Augustfehn · Telefon 04489 1344 · info@fotostudio-scheiwe.de

Hip-Hop

Bewegung durch das Tanzen ist bei uns sehr beliebt. Neben den Dance Kids bieten wir aber auch eine Gruppe an, welche sich ganz nach der Kultur und dem Rhythmus des Hip-Hops bewegt.

Unter der Leitung von Mona Rhoden werden hier passende und energiegelade Choreografien einstudiert. Dabei lassen sich die Teilnehmer voll und ganz von der Musik und dem Feeling dieser besonderen Richtung mitreißen.

Durch die schnellen Bewegungen wird der Körper in Form gehalten und all dies, ohne eine wirkliche Anstrengung zu spüren.

*Kommt vorbei
und bewegt Euch nach
dem Rhythmus des
Hip-Hops.
Spaß garantiert!*

Freitags
17.30 bis 18.30 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiterin:
Mona Rhoden



Damenfitness

Fit durch Gymnastik – bis ins hohe Alter

Donnerstags
17 bis 18 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiterin:
Irmgard Neumann



Dank Irmgard Neumann gibt es die Möglichkeit, für Frauen in einem fortgeschrittenen Alter weiterhin sehr aktiv zu bleiben. Unter ihrer Anleitung trainieren die rund 25 Teilnehmerinnen den gesamten Körper in einem Gymnastikprogramm von „Kopf bis Fuß“.

Inhaltliche Schwerpunkte liegen vor allem auf der Kondition sowie auf Koordination und Beweglichkeit. Aber auch die Kräftigung einzelner Muskelgruppen sowie Rücken- und Wirbelsäulenstärkung und allgemeine Körperwahrnehmung kommen nicht zu kurz.

Mithilfe von Geräten, wie zum Beispiel Kurzhandeln und leichten Gewichten, kommen die Frauen teilweise sehr ins Schwitzen. „Das Programm ist darauf ausgelegt, wirklich Fit zu sein. Dementsprechend sollten alle Teilnehmerinnen

bewegungsfähig sein und Spaß dabei haben, auch mal an die eigenen Grenzen zu gehen“, erklärt Irmgard Neumann und ergänzt: „Wenn jemand ein paar Wochen nicht dabei war, merkt man schon einen Unterschied zu den anderen Frauen, die immer dabei sind. Daran merke ich natürlich auch, dass das Training sehr effektiv ist“, schmunzelt die Trainerin.

Ein Paradebeispiel ist dafür die Vorzeigesportlerin Hanna Mundt. Die mittlerweile 83-jährige ist seit Jahren fester Bestandteil der Gruppe und gilt als fitteste Teilnehmerin des Kurses. „Sie ist ein echtes Vorbild für andere Frauen im fortgeschrittenen Alter, da sie unheimlich mobil und gut trainiert ist“, so Irmgard.



Orthopädietechnik & Sanitätshaus
COORDES

Prothesen • Einlagen • Bandagen • Orthesen
Schuhzurichtungen • Schuhreparatur
Damen, Herren und Kinderschuhe
• Kompressionsstrümpfe

26689 Augustfehn 26131 Oldenburg
Hauptstr. 493 Edewechter Landstr. 2
Tel.: 04489 / 94 29 577 Tel.: 0441 / 57 00 131

Wir sind für Sie da:
www.orthopaedie-coordes.de

**Auch wir gratulieren zum
125-jährigen Jubiläum**



26689 Apen - Hauptstr. 115 - 04489/5244



Die Gruppe Damenturnen unter Irmgard Neumann im Jahr 1993.

Damenturnen

Die Gruppe der Damenturnerinnen wird von Inge Cordes geleitet. Die Frauen treffen sich regelmäßig jeden Montag von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Apen Sporthalle, um sich gemeinsam zu bewegen und Spaß zu haben. Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen.

Neben dem Sport kommen auch außersportliche Aktivitäten wie gemeinsame Radtouren und andere Aktivitäten nicht zu kurz. Einfach mal reinschnuppern.

Montags, 19.30 bis 20.30 Uhr, Sporthalle Apen
Übungsleiterin: Inge Cordes

Bodystyling

Bodystyling ist ein Ganzkörpertraining mit den Schwerpunkten Kräftigung und Straffung der Muskulatur. Aber auch die Ausdauer und der Gleichgewichtssinn werden trainiert. Freut Euch auf ein abwechslungsreiches Training, das für jedermann, ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, geeignet ist.

In den Trainingseinheiten setzt Übungsleiterin Mona Rhoden auf diverse Fitnessgeräte, welche für ein sehr ausgewogenes Workoutprogramm sorgen: „Neben Lang- und Kurzhanteln benutzen wir auch Stepbretter oder bauen die Einheit als Zirkeltraining auf“, so Mona. „Dadurch werden sämtliche Muskelgruppen des Körpers optimal trainiert.“

Als Nebeneffekt werden zudem die Kraft und die Ausdauer weiter ausgeprägt. Zudem wird auf jeden Teilnehmer individuell geachtet und die Übungen somit an das Leistungsvermögen sowie an den eigenen Körper perfekt angepasst.

„Durch diese Anpassungen und Optimierungen ist das Training für jeden geeignet, da man ganz individuell an seinen eigenen Zielen arbeiten kann“, erklärt Mona. Also, nichts wie hin zum Bodystyling.

Donnerstags, 19.30 bis 20.30 Uhr, Sporthalle Apen
Übungsleiterin: Mona Rhoden

Herrenturnen

Fit durch Gymnastik – bis ins hohe Alter

Montags
19.45 bis 21 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiter:
Helmut Schnakenwinkel



In den Jahren 1978/1979 haben sich einige Mitglieder entschlossen, eine Herren-Turngruppe zu gründen, um auch im etwas gesetzten Alter sportlich aktiv zu bleiben. Als Übungsleiter konnten wir Heinz Müller gewinnen. War Heinz verhindert, so sprang für ihn Johann Platt als Vertretung ein. Hier zeigte sich ebenfalls, was ein guter Übungsleiter war. Konnte Johann am Tage die Kelle als Polier sauber schwingen, so war er am Abend fit für die Turner. Insider bezeichneten ihn als „Schleifer aus der Ivestraße“. Im Jahre 1994 machte Johann den Übungsleiterschein und übernahm dann die Leitung der Gruppe. Während seiner Zeit fanden immer wieder neue Gesichter in die Halle. Das Alter der Sportler schwankte zwischen 30 und 75 Jahren.

Nach mehr als 17 Jahren übergab Johann die Leitung an Helmut Schnakenwinkel, der die Gruppe

bis heute leitet. Zu Beginn der Sportstunde folgt immer ein Aufwärmspiel und dann anschließend die Gymnastik-Stunde mit oder ohne Geräte. Der Abschluß ist dann meistens ein Fußballspiel oder Fußball-Tennis, wo dann auch noch die ehemaligen Fußballer zeigen können, das sie nichts verlernt haben.

Aber auch außerhalb der Sporthalle sind die Herren aktiv. Mindestens zwei Radtouren durch das Gemeindegebiet und dem nahen Ostfriesland, das jährliche Boßeln mit der Gummikugel oder das Abschlußfest des Jahres mit Kegeln oder Bowling gehören zum festen Programm der Abteilung.

Wer Interesse hat, sollte doch unverbindlich vorbeischauchen. In den letzten Wochen wurde auch so manch jüngerer Herr um die 35 Jahre begrüßt.

Weiterhin ganz viel Erfolg wünscht Euch die

Ripken

HOLZOFENBÄCKEREI

Tiegelstr. 1 - 26689 Augustfehn II

Step-Aerobic

Kondition, Koordination und Kalorienverbrauch

Donnerstags
18.30 bis 19.30 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiterin:
Mona Rhoden



Step Aerobic kombiniert Fitnessschritte mit Koordination. Es handelt sich dabei um ein Workout, welches mit einem Stepper durchgeführt wird. Durch die Sprungbewegungen mit dem Stepper entsteht ein schweißtreibendes Herz-Kreislauftraining, welches die Ausdauer und vor allem die Muskelpartien im Bein-, Bauch-, Po-, und Rückenbereich beansprucht.

Durch die ständige, aktive Bewegung werden zudem eine Menge Kalorien verbrannt. „In jeder Trainingseinheit studieren wir eine Choreografie ein, welche sich aus verschiedenen „Steps“ zusammensetzt“, erklärt Übungsleiterin Mona Rhoden. „Somit wird das Training abwechslungsreich gestaltet und zudem die Koordination trainiert.“

Mitgerissen werden die Teilnehmer außerdem durch aktuelle Musik welche für den idealen Motivationschub sorgt.

15 bis 20 Personen in jedem Alter powern sich jede Woche beim Step Aerobic aus - neue Gesichter, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - sind gerne gesehen und willkommen.

Montags
18.30 bis 19.30 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiterin:
Mona Rhoden



Bounce & Dance

Nach Buchstaben und Zahlen zu tanzen, hört sich erst einmal ungewöhnlich an – ist aber super für die Fitness und wahnsinnig effektiv. Die Fitnessgruppe Bounce & Dance ist dafür das richtige Beispiel.

Rund 15 Teilnehmer in jedem Alter tanzen und bewegen sich nach bestimmten Bewegungsmustern beim TV Apen. Dieses Workout ist ein sehr intensives Cardio-Programm, wobei die Atmung und das Herz-Kreislaufsystem trainiert werden.

In erster Linie wird durch die ständige Bewegung die Ausdauer gefördert. Dies geschieht durch Aerobicsschritte, mit denen Linien von Zahlen und Buchstaben nachgetanzt werden.

Übungsleiterin Mona Rhoden erklärt: „Man muss keineswegs tänzerisch versiert sein, um an diesem Kurs teilzunehmen. Man braucht lediglich Spaß an der Bewegung.“

An der richtigen Einstellung wird es meistens auch nicht mangeln: „Wir tanzen und bewegen uns zu bestimmter House-Musik, um den Herzrhythmus ordentlich zu steigern. Dazu gibt es eine Menge Motivation, um sich am Abend nochmal richtig auszuworken“, so Mona.

Honda Aktionsmodelle 2018

HONDA
The Power of Dreams

**SCHNAPP
SIE DIR**



Erhältlich bei Ihrem Fachhändler

H CARL HINRICHS

Südgeorgsfehner Straße 5-7
26689 Augustfehn
Tel. 0 44 89 / 13 26
www.hinrichs-augustfehn.de

<p>Profis für große Flächen – Komfort und Langlebigkeit.</p> <p>HRX 476 CVK jetzt nur 979,-€* statt 1.199,- € Schnittbreite: 47cm Flächen: Bis 1.500m²</p>		<p>HF 2315 HM jetzt nur 3.499,-€* statt 4.299,- € Schnittbreite: 92cm Flächen: Bis 4.000m²</p>		<p>Kompakte Helfer.</p> <p>UMS 425 jetzt nur 279,-€* statt 379,- €</p>	
<p>HRX 537 CVK jetzt nur 999,-€* statt 1.399,- € Schnittbreite: 53cm Flächen: Bis 2.500m²</p>		<p>Miimo 310 jetzt nur 1.899,-€* statt 2.299,- € Zuverlässig und sicher Flächen: Bis 1.500m²</p>		<p>HHB 25 jetzt nur 369,-€* statt 469,- € Leicht, leise und vibrationsarm</p>	
<p>IZY Serie – noch nie war Rasenmähen so leicht.</p>					
<p>HRG 416 PK jetzt nur 389,-€* statt 459,- € Schnittbreite: 41cm Flächen: Bis 600m²</p>		<p>HRG 416 SK jetzt nur 499,-€* statt 609,- € Schnittbreite: 41cm Flächen: Bis 700m²</p>		<p>HRG 466 SK jetzt nur 579,-€* statt 739,- € Schnittbreite: 46cm Flächen: Bis 1.200m²</p>	
		<p>HRG 536 VK jetzt nur 779,-€* statt 939,- € Schnittbreite: 53cm Flächen: Bis 2.200m²</p>			

**Bis zu
800,- €
Preisvorteil**

HONDA | ENGINEERING FOR *Life*

Honda.de/garten

* Bis 30.09.2018. Solange Vorrat reicht. Vorher-Preis ist der UVP des Herstellers. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

LANDDEKO
- Florales für Haus & Hof -
Streichenstraße 13 26689 Apen
www.landdeko-apen.de
04489 - 4048560

Herzlichen Glückwunsch
zum 125.ten Jubiläum und weiterhin
viele sportliche Erfolge.

Siemer
Konstruktion-Werksvertretung
Zum Uhlenhof 1 - 26689 Godensholt

Bauch-Beine-Po

Kondition, Koordination und Kalorienverbrauch

Mittwochs
19 bis 20 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiterin:
Claudia Bruns



Flacher Bauch, feste Oberschenkel, knackiger Po. An diesen drei Zielen orientiert sich diese Gruppe, die sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene richtet. 25 Teilnehmer trainieren wöchentlich unter der Leitung von Claudia Bruns auf diese Ziele hin. Das Training, welches die Sportler durchlaufen, dient dabei zur Kräftigung und Straffung der Muskeln - mit Schwerpunkt auf Bauch, Beine, Po.

Dabei werden mithilfe von diversen Geräten, wie zum Beispiel Tube-Bändern, Hanteln und Gewichten, sehr vielseitige und abwechslungsreiche Übungen absolviert.

Übungsleiterin Claudia legt dabei besonders viel Wert auf die abwechslungsreiche Gestaltung: „Das Training soll in erster Linie Spaß machen! Dementsprechend achte ich auf die Variation des Workouts, wodurch wir auch manchmal Übungen in Form von Intervalltraining absolvieren und dabei immer wieder verschiedene Geräte einbringen.“

Zudem hätte das Trainieren in diesem Kurs einige Nebeneffekte, wie zum Beispiel die Anregung des Stoffwechsels oder die Fettverbrennung, beschreibt Claudia. Für die nötige Motivation und das Durchhaltevermögen sorgt außerdem kraftvolle, mitreißende Musik, welche das Training untermalt.

Starke Frauen

Seit mehr als eineinhalb Jahren bietet der TV Apen einen Fitnesskurs für starke beziehungsweise übergewichtige Frauen an. Hier können die Teilnehmer unter professioneller Anleitung durch die zertifizierte Übungsleiterin Claudia Bruns in Ruhe an ihrer Fitness arbeiten.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Fettverbrennung und auf dem Muskelaufbau. Dafür wird ein funktionales Ganzkörpertraining angeboten, was den Effekt der Kräftigung und Straffung der Muskulatur unterstützen soll. In erster Linie soll das Training aber Spaß machen, da man nur so zum regelmäßigen Training motiviert wird. Dementsprechend wird das Training durch Bewegung zu aktueller Musik und Übungen an verschiedenen Fitnessgeräten individuell und abwechslungsreich gestaltet. Es wird dafür gesorgt, dass jeder sich beim Training wohlfühlt, um sein ganz persönliches Ziel zu erreichen.

Zu diesem Wohlfühlfaktor zählt zudem das Training

mit Gleichgesinnten, was für ein angenehmes und gemeinschaftliches Umfeld sorgt. „Als wir dieses Angebot neu aufgenommen haben, wurde dies sehr gut angenommen und wir haben ein sehr positives Feedback zurückbekommen. Wir hoffen nun, noch mehr Frauen für diesen Kurs gewinnen zu können“, so Fitnesskoordinatorin Simona Schlange.

Also, sag nun auch den Kilos den Kampf an und siehe, wie durch das wöchentliche Training beim TV Apen die Pfunde purzeln.

Dienstags, 19 bis 20 Uhr, Sporthalle Apen
Übungsleiterin: Claudia Bruns



Als Übungsleiterin beim TV genieße ich es, Menschen zum Sport zu motivieren und sie bis an ihre Grenzen zu bringen. Und am Ende in schwitzende aber strahlende Gesichter zu blicken.

Claudia Bruns

fepa

BAUSTOFFE WOHNBAU



Ob Ein- und Mehrfamilienhaus, Miets- und Geschäftshaus oder andere gewerbliche Bauten: Bei uns bekommen Sie Ihr neues Haus komplett aus einer Hand - vom ersten Spatenstich bis zur Schlüsselübergabe.



Wir gratulieren zum Jubiläum!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
FEPA-Wohnbau Apen GmbH

An der Wiek 17 · 26689 Apen · www.fepa.de
Telefon 04489 9588-30 · info@fepa.de

AUTO GNIESER

Stahlwerkstr. 116
AUGUSTFEHN



Wir haben sie alle!



EG - NEU - HALB - JAHRESWAGEN
www.auto-gnieser.de
e-mail: info@gnieser.de
Auto Gnieser GmbH
Stahlwerkstraße 116
26689 Augustfehn



Dienstags
20 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiter:
Rudi Blanke



Volleyball

Wir schreiben das Jahr 1986: die Turnhalle des TV Apen wurde gerade neu ausgebaut und auf einmal stand am Dienstagabend eine bunte Truppe von Apen auf dem neuen Hallenboden und schmetterte die Bälle über das Netz.

Dies waren die ersten Trainingseinheiten der Volleyballabteilung des TV Apen. „Wir hatten auf jeden Fall vor, eine ganz neue Abteilung zu gründen“, erklärt Abteilungsleiter Rudi Blanke.

Einige Zeit später war es dann auch möglich,

offiziell beim TV Volleyball zu spielen. Die Trainingseinheiten wurden ernster und effektiver genutzt. Schnell entstand ein Stamm von Spielern, zu welchem immer mal wieder jemand dazu kam.

Seit Anfang der 90er Jahre spielt die Aper Volleyballmannschaft in der Mixed Hobbyliga Ammerland.

Die Ergebnisse und Platzierungen sind dabei zweitrangig. Wer Erfahrung im Volleyballsport hat und Lust hat, nochmal am Spielbetrieb teilzunehmen, der kann gerne zum Training in die Aper Sporthalle kommen. Im Sommer wird die ein oder andere Einheit auf der Beachvolleyballanlage der Hössen in Westerstede gespielt.



„Sport vermittelt Werte!“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir gratulieren zum Vereinsjubiläum.

Wir machen den Weg frei.

Sport bedeutet Teamgeist, Fairness, Leistungsbereitschaft und Verlässlichkeit – Werte, für die auch wir als Genossenschaftsbank stehen.

www.volksbank-oldenburg.de

Volksbank Oldenburg eG



Einrad

Nicht nur das Fahren auf einem Rad kann man beim TV Apen erlernen – nein die Einradabteilung, welche von Trainer Karsten Poelmeyer geleitet wird, bietet mehr als das Gleichgewicht halten auf einem Einrad.

Aufgeteilt in zwei verschiedene Trainingsgruppen (nach Alter) trainieren gut 30 aktive Fahrer einmal in der Woche ihre Fertigkeiten und Techniken im Umgang mit dem anspruchsvollen Einrad.

Zur Zeit reicht die Altersspanne vom fünften bis zum zwanzigsten Lebensjahr. „Wir sind stolz darauf, bereits so viele Jugendliche zum Einradfahren bewegt zu haben und freuen uns über jedes neue Gesicht“, fasst Karsten zusammen.



Einmal im Jahr fahren die älteren und erfahrenen Einradfahrer nach Melle in die Landesturnschule

Donnerstags
17 bis 19.30 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiter:
Karsten Poelmeyer



Ihr Malerfachhandel und Malerbetrieb in Augustfehn mit:

- unverbindlicher professioneller Beratung
- Gestaltung und Sanierung mit natürlichen und konventionellen Werkstoffen
- großer Auswahl an aktuellen Tapeten
- Bodenbeläge und Teppichstudio mit umfangreicher Bemusterung
- Mischsystem für Farben aller Art

Stahlwerkstraße 98 · 26689 Augustfehn · Tel. 0 44 89 - 12 24
info@malermoehlmann.de · www.malermoehlmann.de

Donnerstags
20 Uhr
Sporthalle Apen

Übungsleiter:
Henning Lütjelüsch



Badminton

Vor über 30 Jahren wurde in Apen eine Badmintongruppe gegründet. Zurzeit spielen circa 15 Sportler aktiv Badminton bei uns im Sportverein. „Nachdem der Verein über Jahre hinweg eine sehr erfolgreiche Punktspielformation gestellt hat, befinden wir uns nun schon seit geraumer Zeit im Wiederaufbau“, erklärt Abteilungsleiter Henning Lütjelüsch. „Wir haben zwar einen Stamm von zehn bis zwölf Spielern, suchen jedoch einfach noch ein paar mehr Sportler, die Lust haben, sich mit anderen sportlich zu messen“, erklärt Henning. Dies bleibt jedoch eine echte Herausforderung.

Dabei können sich Interessierte in jedem Alter in diesem Hochgeschwindigkeitssport versuchen. Zurzeit spielen Sportler im Alter von 16 bis 50plus aktiv Badminton. Wenn auch Du eine sportliche und geistige Herausforderung für Deinen Körper suchst, dann schau doch gerne beim Training vorbei und finde den gleichen Spaß, wie die langjährigen Teilnehmer.

Für die Schulung der Schnelligkeit, des Reaktionsvermögens, der Technik und der Ausdauer steht ein engagierter Trainer zur Verfügung, der sich gerne jeder Aufgabe widmet.

Es ist egal, ob bereits Vorkenntnisse vorliegen. Vom Ligaspieler bis zum Anfänger, jeder ist willkommen und kann hier mitmachen.

www.ruseler.de



BEI UNS IST IHR FORD IN GUTEN HÄNDEN!

Unsere Leistungen im Überblick:



Ford Original
Ersatzteile & Zubehör



UVV-Checks



Windschutzscheiben-
reparatur & -Austausch



Rückrufaktionen



Inspektionen
inkl. Assistance-
Mobilitätsgarantie



Reifen & Räder,
Reifeneinlagerung



Garantie-
reparaturen



Unfall- &
Karosserie-Reparaturen
Danke Miracle-System, oft ohne
Schneiden, Bohren oder Schweißen

Termine auf unserer Website
oder telefonisch unter: 04489-1225



Ruseler
...wie bei Freunden

Verlassen Sie sich auf faire Preise, hochwertige Ersatzteile und kompetente Arbeit!

Hauptstr. 503 · 26689 Augustfehn · 04489/1225





1. Herren Fußball Anfang der 80er.

Herren-Fußball
Festungsstadion Apen

Ansprechpartner:
Henrik Körte
Telefon 0170 4953558



Die Verantwortlichen und Trainer der 1. Herren beim TV im Jahr 2018: Andre Hammiediers, Jens Korinth, Kai Emmel, Tim Wilken und Henrik Körte.



Gründungsmannschaft Fußball 1966 Bürgermeister Cordes hält hierzu die Festrede



Die Fußballabteilung im TV Apen: vor 25 Jahren setzten sich ein paar Apen um Jürgen Dombrowski, Hans Werner Conrads und vielen anderen zusammen, obwohl sie noch überwiegend in Fußball-Vereinen der Nachbarorte spielten, um auch beim TV Apen eine Fußballabteilung zu gründen.

„Mit einer gemeldeten Mannschaft, bestehend aus insgesamt nur elf Spielern, nahm damals alles seinen Anfang.“ Mit diesen Worten leitete der Fußballfachwart von 1993, Klaas Epkes, den Bericht zum 25-jährigen Jubiläum der Fußballabteilung und zum 100-jährigen Jubiläum des TV Apen ein. Seitdem ist vieles passiert und das nicht nur, weil weitere 25

Jahre vergangen sind und wir in diesem Jahr das 50-jährige Bestehen der Fußballabteilung und das 125-jährige Jubiläum des Vereins feiern. Es gab in der Zwischenzeit einige sportliche Höhen und Tiefen. Herrenfußball in den oberen Ammerländer Klassen, aber auch runter bis zur 3. Kreisklasse. Aufstiege, Abstiege, zeitweise nur eine Herrenmannschaft, zu „Boom-Zeiten“ sogar vier Mannschaften, eine Spielgemeinschaft und vieles mehr.

In all dieser Zeit haben unzählige Spieler und Trainer das Leben im Verein und in den Mannschaften geprägt. Und heute, gute 50 Jahre später, nimmt der TV Apen mit zwei Herrenmannschaften und insgesamt circa 50 aktiven Herrenfußballern am

Spielbetrieb teil. Hat sich doch ganz gut entwickelt, oder was würden wohl die Gründungsmitglieder sagen?

Die erste Mannschaft unter der Leitung von Kai Emmel, Tim Wilken und Jens Korinth tritt in der kommenden Spielzeit in der Fusionsklasse B an und vollzieht, dank der guten Jugendarbeit, aktuell einen Generationenwechsel, welcher uns sportlich wie auch menschlich positiv in die Zukunft schauen lässt. Und auch die zweite Mannschaft wird unter der Leitung von Ralf Reddel und Jan Neumeister, unter eben diesen Vorzeichen, zuversichtlich in die neue Saison in der Fusionsklasse D starten.

Dabei genießen alle „Amateur“-Mannschaften des TV Apen das Privileg auf einer der Sportanlagen zu spielen und zu trainieren, welche sich in den letzten Jahren zu einer der Besten im ganzen Landkreis entwickelt und nahezu „Profi-Niveau“ hat.

An dieser Stelle einen ganz großen Dank an alle Helfer, Sponsoren und ganz besonders an Schweer Meyer. Aber auch an alle Trainer, Fußballer, Zuschauer und Unterstützer des Vereins. Für die Sportanlage, für die vergangenen 50 Jahre und für den, dank Euch, positiven und zuversichtlichen Blick auf das nächste halbe Jahrhundert.

Kosmetik im LANDHAUS

Antje Meyer

Wir gratulieren herzlich!

Kosmetik- und Fußpflegestudio

Hauptstraße 140 · 26689 Apen · Telefon 04489 941809



apener eisenhandel

50 Jahre

seit 1964

HÖRMANN

Tore · Türen · Zargen · Antriebe

Baustahl - Tiefbaustoffe - Bauelemente

Hörmann Fachbetrieb
Beratung, Aufmaß, Montage sowie Kunden-
dienst, alles aus einer Hand.

Besuchen Sie unsere Ausstellung.

Godensholter Str. 28 · 26689 Apen · Tel. 04489 / 9584-0
mail: info@apenerisenhandel.de · www.apenerisenhandel.de

Bestattungen Sassen

Godensholt



Erdbestattungen, Feuerbestattungen, Seebestattungen
Erledigung aller Formalitäten

Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!
04409-428 oder 1050

Griechische Spezialitäten Restaurant

ΣΑΛΟΝΙΚΙ

Der echte Grieche!

Am Viehmarktplatz 2 | 26689 Apen
0 44 89/51 54

Öffnungszeiten: täglich von 17:30 – 23:00 Uhr
Sonn- & Feiertage: 12:00 – 14:30 Uhr & 17:30 – 23:00 Uhr



Herzlichen Glückwunsch!

Reisebüro van Rüschen

Ihr Urlaub – Unsere Leidenschaft

An der Wiek 24 · 26689 Apen · Telefon: 04489 406328



Automobile
Volker Röbenjohanns

Wir gratulieren dem TV Apen zum Jubiläum!

Freie Kfz-Meisterwerkstatt

Reparaturen aller Art

Tel. (0 44 89) 94 0 94 66

An der Wiek 54 · 26689 Apen

info@vr-automobile.de · www.vr-automobile.de

Jugendfußball

Jugend-Fußball
Festungsstadion Apen

Ansprechpartner:
Andre Hammiediers
Telefon 0171 6989995



Erste Jugendmannschaft in Apen mit Trikot-Werbung

Foto von Jürgen Dombrowski. Dafür herzlichen Dank!



Seit 2016 bieten wir im Verein unseren jungen Vereinsmitgliedern die Möglichkeit, durchgängig alle Altersklassen im Jugend-Fußball im TV Apen zu durchlaufen.

Angefangen bei unseren Minis in der U7 (G-Jugend) sind bereits die jüngsten Vereinsmitglieder im TV Apen fußballerisch aktiv. Die Mädchen und Jungen sind zum Teil erst vier Jahre alt, doch auch hier gibt es schon ausgeprägte Fähigkeiten einer kleinen Alexandra Popp oder eines kleinen Lionel Messi.

An guten Tagen kommen hier bis zu 45 Kinder zusammen, die alle eine Sache eint: der Spaß am Fußball. In sogenannten Fairplay-Turnieren können

unsere Minis ihr Können mit anderen Mannschaften im Ammerland messen.

Von den Minis geht es zur U9 (F-Jugend). Ohne Schiedsrichter steht auch hier der Spaß im Vordergrund. Die U9 ist im Übrigen ein wahrer Zuschauer magnet. Regelmäßig lassen die Partien die Zuschauerkapazitäten des Aper Festungsstadions an seine Grenze kommen.

In der U10 und U11 (E-Jugend) können wir sogar jeweils eine Mannschaft stellen. Das bedeutet für unsere Mädchen und Jungen eine optimale Einteilung in die jeweilige Altersklasse. Als Verein handeln wir hier nach dem Leitbild des Deutschen Fußball

Bundes. Vom Zuschaueraufkommen her stehen die beiden Mannschaften der U9 in nichts nach.

Seit der Saison 2016/2017 haben wir uns mit unseren Nachbarvereinen TuS „Vorwärts“ Augustfehn und SV Gotano zur Jugendspielgemeinschaft „JSG AGA“ zusammengeschlossen. Gemeinsam stellen wir von der U13 (D-Jugend) bis zur U19 (A-Jugend) insgesamt acht Mannschaften. Ohne die Kooperation der Vereine und der daraus entstandenen JSG, würde es diese Bandbreite in der Gemeinde nicht mehr geben. Neben den Vertretern der Vereine, sind auch unsere Trainer und Spieler zu einer erfolgreichen Einheit gewachsen. Ein Resultat auf das alle Beteiligten sehr stolz sind.

Der Erfolg gibt dem gemeinsamen Konzept zum Jugendfußball in der Gemeinde Recht. Unsere U17 wird in der kommenden Saison das vierte Jahr in Folge in der Bezirksliga spielen, unter anderem gegen Vereine wie den BV Cloppenburg II, TV Jahn Delmenhorst und den VfL Wildeshausen.

Speziell in den Altersklassen U17 und U19 stellen wir damit neben unserem Ammerlandrivalen, der JSG Friedrichsfehn/Petersfehn, die erfolgreichsten Mannschaften des gesamten Ammerlandes.

Mach' mit!

Wir sind immer auf der Suche nach engagierten Menschen, die sich für den Sport und gerne auch für den TV Apen einsetzen möchten.

Dazu gehören Übungsleiter für Turnen und Gymnastik für Kinder ab 6 Jahre, Übungsleiter für neu zu gründende Abteilungen und Schiedsrichter für unsere Fußballabteilung.

Falls Du Lust hast, melde Dich unter kontakt@tv-afen.de oder telefonisch unter 04489 5737.

Jetzt Mitglied werden!

Falls Du noch kein Mitglied bist, melde Dich jetzt an. Wir freuen uns über jedes passive und aktive Mitglied in unserer sportlichen Gemeinschaft ... und das in jedem Alter.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular findest Du auf www.tv-afen.de

Alle Informationen zum TV Apen findest Du auch immer aktuell auf www.tv-afen.de

Walking

Unsere Walkinggruppe „Good to Foot“ gibt es seit 2009. Sie ist trotz ihres vergleichsweise jungen Alters bereits ein fester Bestandteil unseres Vereins.

Einmal pro Woche treffen sich um die 20 Teilnehmer bei der Aal- und Fischräucherei Prahm, um eine Strecke von circa drei bis fünf Kilometer bei Wind und Wetter unter Anleitung der Übungsleiterin Hanna Kohnen zu bewältigen. Alles, was dafür benötigt wird, sind gute Schuhe und bequeme Kleidung. Die frische Luft gibt es gratis dazu.



Alle sollten regelmäßig Sport in jedem Alter ausüben, um sich mit diesem Baustein die Gesundheit und die Fitness zu erhalten. Daher nehme ich aktiv an Männerturnen teil.

Helmut Schnakenwinkel

So lässt sich bereits mit wenig Aufwand etwas für die Gesundheit tun und auch das Zwischenmenschliche bleibt hier nicht auf der Strecke.

Wer einfach mal reinschnuppern möchte, ohne direkt in den Verein einzutreten, kann gerne probeweise teilnehmen.

Mittwochs, 10.30 Uhr
Treffpunkt: Aal- und Fischräucherei Prahm
Übungsleiterin: Hanna Kohnen



Das TEAM vom TUI ReiseCenter in Augustfehn.

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum vom TUI ReiseCenter in Augustfehn!

Unser Jubiläumsangebot:

NDR 2 Papenburg Festival
mit Bus am 1.9.2018
ab Apen und Augustfehn
Abfahrt 14:00 Uhr
Rückkehr 23:00 Uhr

Preis: nur 55 Euro

Unsere Leistungen:
Busplätze, Eintrittskarte und Reiseleitung.

 **TUI ReiseCenter**

Reisebüro Janßen
Inhaber Peter Janßen
Hauptstraße 488
26689 Augustfehn
Tel.: 04489 1220
Fax: 04489 3295
augustfehn1@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/augustfehn1

BORCHERS



Wir beraten Sie gerne.

Baustoffe · Baumarkt · Hoch- u. Ingenieurbau

 **Bauunternehmung**

 **Baustoffe**

 **Baumarkt**

 **Garten**

 **Türen**

Jeden 1. Sonntag im Monat: Schautag von 14-18 Uhr!

10% Rabatt auf Baumarkt-Artikel*

* nur auf Lagerartikel, ausgenommen reduzierte Ware und Angebotsartikel. Nicht mit weiteren Artikeln kombinierbar. Gültig für den Jubiläumsmonat August

BORCHERS 

Georg Borchers Baustoffhandel GmbH · Saterlandstraße 2
26689 Augustfehn · Tel.: 04489 92850 · www.borchers-baumarkt.de

Tischtennis



1. Damen-Mannschaft Tischtennis in den 70ern.



1. Herren-Mannschaft Tischtennis in den 70ern.

Historie

Als Gründungsdatum der Tischtennisabteilung ist der 1.10.1960 anzusehen. Damals konnte der 1. Vorsitzende des Vereins, Rudolf Hillmann, mit einem Zuschuss des Kreissportbundes einen Tischtennistisch anschaffen. Gespielt wurde zunächst im Saal des Vereinslokals „Reil's Gasthof“. Hier wurden auch die ersten Punktspiele ausgetragen. Nach dem Bau der Turnhalle an der Grundschule erfuhr der Tischtennisport in Apen einen kräftigen Zulauf - insbesondere auch durch die Gründung einer Jugendabteilung.

Der langjährige und leider viel zu früh verstorbene Vorsitzende des Vereins Karl-Heinz „Charly“ Ripken war immer Motor der Tischtennisabteilung. In der Saison 1962/1963 nahmen bereits 6 Mannschaften an den Punktspielen des Kreises Ammerland teil. Im Jugendbereich verblüffte Irmgard zu Klampen (heute Neumann) die Fachwelt, da sie - aus der Garage kommend- auf Anhieb Kreis- und Bezirksmeisterin bei den Schülerinnen wurde und damit die Qualifikation für die Landesmeisterschaften schaffte.

Im Laufe der Jahre entwickelte sich die Tischtennisabteilung zu einer der Hochburgen im Ammerland.

Bekannt waren im gesamten norddeutschen Raum die jährlich wiederkehrenden Tischtennisturniere für 2er-Mannschaften. Die Turniere wurden jeweils an 3 aufeinanderfolgenden Sonntagen in den Turnhallen Apen und Augustfehn durchgeführt. An manchen Tagen musste aus organisatorischen Gründen sogar zusätzlich in der Aula, im Zwischenflur und im Saal vom damaligen „Gasthof Thyen“ gespielt werden. Unvergessen für Insider bleibt das Kuriosum, dass bei einem der letzten Turniere eine Gruppe der unteren Herrenklasse die Gruppenspiele im Clubzimmer der ehemaligen „Gaststätte zu Klampen“ - mit Familienanschluss bei Mama Lene - austrug.

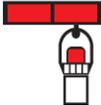
Zum letzten großen Turnier des TV Apen im Jahre 1980 kamen insgesamt 674 Akteure, darunter Bundesligaspieler und eine Reihe von Nationalspielern aus den Nachbarländern.

Die Tischtennisabteilung zeigt sich stets reisefreudig. So wurden im Laufe der Jahre verschiedene Freundschaftsbegegnungen ausgetragen. Fahrten führten nach England, Belgien, Tschechien, Niederland und in die Partnergemeinde der Gemeinde Apen nach Gizalki in Polen. Im Inland spielten wir gegen Orte die dem Namen Apen ähnlich klangen wie z.B. Apensen und Apenburg. In den letzten Jahren wurden mehrfach Trainingslager beim deutschen TT-Rekordmeister Borussia Düsseldorf durchgeführt.

In den 80er und 90er Jahren fanden in der Turnhalle Apen mehrere außergewöhnliche Großveranstaltungen statt. Welt-, Europa- und Landesmeister aus den verschiedensten Nationen waren zu Gast. So weilte die Nationalmannschaft aus Australien zu einer Freundschaftsbegegnung in Apen. Die „Jacques-Secretin-Show“ war ebenso zu sehen wie die mehrfache Deutsche Meisterin Olga Nemes oder

der 7fache Weltmeister Liang Geliang aus China. Besonders hervorzuheben ist noch die Sonderstellung der Apen Tischtennisdamen, die über Jahre hinaus bis zur Landesliga einen ausgezeichneten Ruf hatten. Unter der Leitung der umsichtigen Managerin, Marianne Eilers, stiegen die Damen fünfmal hintereinander auf. Stammspielerinnen in dieser Mannschaft waren Irmgard zu Klampen, Anneli Schröder, Elfriede Krieger und Beate Schnier. Weitere 2 Mannschaften zeugten von der außergewöhnlichen Breitenarbeit im Tischtennis. Zur Zeit verstärken noch 5 Frauen unsere Herrenmannschaften. Hervorzuheben sind die außergewöhnlichen Erfolge vom Irmgard Neumann, die in den letzten Jahren mehrfach in ihrer Altersklasse im Einzel, Doppel und Mixed die Seniorenbezirksmeisterschaften gewann und dreimal sogar Landesmeisterin im Einzel wurde. Dadurch qualifizierte sie sich regelmäßig für die Deutschen Meisterschaften und nahm an den Welt- und Europameisterschaften in Spanien, Finnland und Schweden teil.

Die Herrenabteilung des TV Apen konnte in der Saison 2004/2005 ihren größten Erfolg feiern. Man hatte das Glück insgesamt vier neue Spieler für die erste Mannschaft gewinnen zu können. Allen voran der langjährige Jugendtrainer Markus Priet, der aus Papenburg kommend ein Studium in Oldenburg aufgenommen hatte und somit als Spitzenspieler beim TV Apen an den Start ging. In der Aufstellung Markus Priet, Stefan Dettmer, Klaas Epkes, Norbert Baumgarten, Martin Warnken und Jörn Mittelstädt konnte man den Durchmarsch von der 2. Bezirksklasse in die Bezirksliga perfekt machen. Mittlerweile hält sich unsere Erste in der 2. Bezirksklasse Ammerland/Friesland und Wilhelmshaven.

 **van Rüschen**
TIEF- UND STRASSENBAU GMBH

**An der Wiek 26
26689 Apen**

**Telefon: (0 44 89) 16 15
Telefax: (0 44 89) 33 23**

www.vanrueschen-strassenbau.de



Tischtennis



Tischtennis-Jugend Anfang 2000.



Tischtennis-Jugend im Jahr 2018.



Erwachsene

In der abgelaufenen Saison nahmen 5 Mannschaften am Spielbetrieb teil. Man zählt damit zu einer der größten Tischtennis-Abteilungen im Landkreis Ammerland. Die Mannschaften spielten in der vergangenen Saison in folgenden Aufstellungen:

1. Mannschaft: Nicole Meyer, Martin Siemers, Kai Bruns, Christian Schliep, Christian Martens und Klaas Epkes

2. Mannschaft: Arno Geveke, Sven Kilzer, Thomas

Becker, Hans-Jürgen Dowidat, Andreas Braun, Matthias Perentahler, Rene Müller

3. Mannschaft: Irmgard Neumann, Lars Stederth, Silvia Schuster, Katharina Weerts, Peter Stephan, Wilfried Frerichs, Andreas Lamken

4. Mannschaft: Adam Ficner, Dieter Bruns, Wolfgang Weers, Alexandra Epkes, Karsten Bruns, Günter Weber, Pawel Ficner

5. Mannschaft: Gunther Delger, Gerold Müller, Hans Kock, Wilhelm Funk, Hans-Gerd Hessenius, Henner Frohne, Michael Wittstruck, Karl Lamken

Die erste Mannschaft konnte in der 2. Bezirksklasse Ammerland/Friesland/Wilhelmshaven den 5. Platz erkämpfen, nachdem man nach der Hinrunde noch auf einem Abstiegsplatz überwinterte. Maßgeblichen Anteil an der starken Rückrunde hatte die ehemalige Bundesligaspielerin Nicole Meyer, die im Januar ihre Spielberechtigung für den TV Apen erlangte. Da die Mannschaft in unveränderter Aufstellung so weiterspielt, ist die Zielsetzung für die neue Saison ein Platz im oberen Tabellendrittel. Die zweite Mannschaft konnte trotz guter Rückrunde die 2. Bezirksklasse Ammerland/Friesland/Wilhelmshaven nicht halten und stieg leider in die Kreisliga ab. In der 2. Kreisklasse spielten unsere 3. und 4. Mannschaft. Während die Dritte die Klasse hielt, musste unsere 4. Mannschaft leider den Gang in die untere Klasse antreten. Eine ausgeglichene Saison spielte unsere 5. Mannschaft um Mannschaftskapitän Hans Kock in der 5. Kreisklasse, in der nur 4er Mannschaften antreten.

In der kommenden Saison spielen wir mit 5 Mannschaften in folgenden Klassen:

1. Mannschaft – 2. Bezirksklasse Ammerland/Friesland/Wilhelmshaven
2. Mannschaft – Kreisliga
3. Mannschaft – 2. Kreisklasse
4. Mannschaft – 3. Kreisklasse
5. Mannschaft – 4. Kreisklasse

Die Trainingszeiten sind jeweils am Dienstag und am Freitag ab 19.30 Uhr, wobei der Freitag zu meist für Punktspiele genutzt wird. Interessierte neue Spielerinnen und Spieler sind immer herzlich willkommen. Schauen Sie doch einmal vorbei. Sie werden feststellen, dass Tischtennis ein Sport ist, den man auch ausüben kann, wenn man schon etwas reifer an Jahren ist.

Jugend

Unsere Jugendabteilung ist nach einigen Jahren der Durstrecke wieder auf einem aufsteigenden Ast. Zu verdanken haben wir das unseren beiden stark engagierten Jugendtrainerinnen Nicole Meyer und Frauke Oltmanns-Lüers.

Mit drei gemeldeten Punktspielmannschaften sind wir einer der wenigen Vereine im Tischtennisbezirk die diese Anzahl vorhalten können. Was eine gute Jugendarbeit in einem Verein wert ist, kann hier festgestellt werden.

In der abgelaufenen Saison waren die Mannschaften mit folgenden Aufstellungen aktiv:
Jungenmannschaft: Malte Schmidt, Niklas Elbers, Max Thurm, Simon Thyen, Fabian Müller

Schülermannschaft:
Jason Rosendahl, Raphael Zahn, Milan Bruns, Lucas Bruns, Tristan Zahn, Maarten Krüger, Renke Fitje, Phil Fricke, Joshua Tenge, Joel Priet

Schülerinnenmannschaft:
Josephin Meyer, Sophie Perenthaler, Hanne Lüers, Jana Frerichs, Wenke Bruns, Merle Gürtler

Die Trainingszeiten sind immer dienstags und freitags von 17.30 Uhr bis 19 Uhr. Neue Spieler im Alter von 7 bis 17 Jahren sind herzlich willkommen.



In der Tischtennis-Abteilung kommt der Spaß und die Geselligkeit, gepaart mit dem nötigen sportlichen Ehrgeiz, nicht zu kurz.

Christian Martens



MARKANT

Partyservice Stiekel

Unser Küchenchef nimmt sich Zeit für Ihre individuellen Wünsche:

Tel.: 0 44 89 - 60 77

Markant Stiekel GmbH & Co. Kg
Hauptstr. 199 | 26689 Apen

Wir bieten Ihnen außerdem einen täglich (Mo. – Fr.) wechselnden Mittagstisch!



Serviervorschlag

Wir gratulieren zum Jubiläum!

Sanitär · Heizung · Klima · Elektro · Solartechnik · Bauklempnerei · Dachdeckerei · Abholmarkt



Krüger Apen

An der Wiek 15 · 26689 Apen
Telefon (044 89) 53 59

www.krueger-apen.de

Wir gratulieren dem TV Apen!

Besuchen Sie auch unsere Gartenausstellung
direkt in Apen

7 Tage
die Woche geöffnet
mit Cafe „Die Orangerie“



HOKLAR THERM

An der Süderbäke 2 • 26689 Apen • • www.hoklartherm.de

Gewächshäuser u. Zubehör • Pavillons • Überdachungen • Wintergärten

WERKSVERKAUF

Rückläufer • Auslauf • II. Wahl
Gartenmöbel • Strandkörbe



125 Jahre TV Apen: Wir gratulieren ganz herrlich!

BESUCHEN SIE UNS:

dekoVries GmbH
Schultze-Fimmen-Straße 2
26689 Apen | Augustfehn II

Telefon: +49 (0) 4489 404 73 02
E-Mail: Werksverkauf@deVries-Group.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag 09.30 – 17.30 Uhr
Samstag 09.00 – 14.00 Uhr

SCHAUTAG:

Sonntag (März - Juli)
12.00 – 17.00 Uhr
(keine Beratung • kein Verkauf)

dekoVries GmbH • Schultze-Fimmen-Str. 2 • 26689 Apen | Augustfehn II
Telefon: 04489 404 73 02 • www.deVries-Group.de

125 JAHRE

Herzlichen

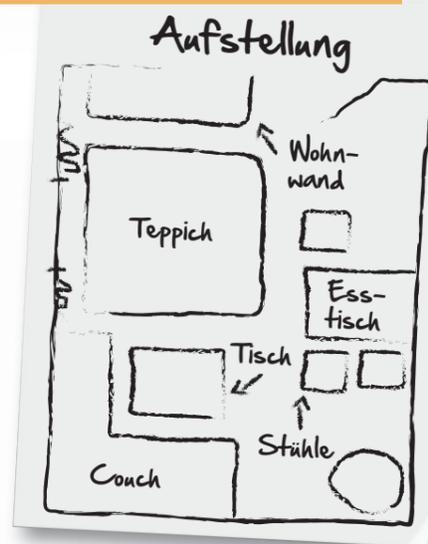
TV Apen  1893

GLÜCKWUNSCH!

GUTE PLANUNG ist das HALBE SPIEL.

Nicht umsonst sind wir Meister der Planung. Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

Wir freuen uns auf Sie!



Druckfehler und Irrtümer vorbehalten!

...in APEN

inter living

Eilers

MEINE EINRICHTUNGSWELT

Möbel Eilers GmbH / Aperberger Str. 1 / 26689 Apen / Tel. (0 44 89) 95 89-0, Fax 95 89 58 / www.moebel-eilers.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 19.00 Uhr / Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

24 Std. Online-Shopping



 TV Apen 1893

Yoga

Es ist einer der beliebtesten Kurse, welchen wir bei uns im Fitnessprogramm haben – Yoga. Unter der Leitung von Ellen Borchers lassen sich die Teilnehmer jede Woche in die Welt der Entspannung entführen.

Yoga ist ein Weg, Ruhe und Kraft in sich zu finden. Dabei werden auch bei unserem Angebot praktische Übungen einstudiert und professionell erläutert – insbesondere auf das natürliche Atmen, die genaue Körperhaltungen sowie auf Konzentration und Beweglichkeit wird sehr akribisch geachtet.

„Ziel der Yoga-Übungen ist es, körperliche Verspannungen und besonders die tiefere Muskulatur zu lockern und zu kräftigen“, erklärt Übungsleiterin Ellen Borchers und ergänzt, dass auch die eigene Körper-



Ich engagiere mich für den TV Apen, weil ich hier Ehrenamt, Fitness und Freunde treffen kombinieren kann.

Simona Schlange

wahrnehmung eine sehr große Rolle einnehme.

Genauere Informationen zu den einzelnen Übungen gibt es dann direkt beim Kurs oder auch auf der Internetseite www.tv-afen.de

Da die Platzzahl aufgrund der geringen Kapazität des Raumes auf zwölf Personen beschränkt ist, ist eine vorherige Anmeldung (kontakt@tv-afen.de) erforderlich.

Dienstags, 19 bis 20.30 Uhr, Kindergarten Apen
Übungsleiterin: Ellen Borchers



Kai Dahnke

Vertriebsmanagement
der Tausendsassa für textile Werbemittel und Mitarbeiterbekleidung

Reihdamm 5 · 26689 Apen

Tel. 04409 - 6669924

k.dahnke@kdvm.net · www.kdvm.net

von Kopf bis Fuß
wohlfühlen



Kosmetik und Fußpflege

NADIN

Kosmetik und Fußpflege NADIN
Hauptstrasse 590 · 26689 Augustfehn
Telefon: 0 44 89 - 41 05 77 · www.nadin-augustfehn.de
Mo. - Fr. 8.00 - 20.00 und Sa. 8.00 - 16.00

Triathlon / Laufgruppe

Zu einer der jüngsten Gruppen im TV Apen gehört unsere Triathlon/Laufgruppe. Gestartet mit den beiden Gründungsmitgliedern Bodo ter Haseborg und Sven Weerda ist die Gruppe im Bereich Laufsport schon ordentlich gewachsen und bei der diesjährigen 37. Auflage des Ossiloops schaffte es mit Tom Ole Theilken sogar schon einer auf das Siegerpodest in der Altersklassenwertung.

Auch beim letzten Apen Weihnachtsmützenlauf 2017 platzierten sich immerhin drei Apen Athleten unter die ersten 20. Wobei uns die Breite unseres Sportes wichtiger ist als die Leistungsspitze. Bei uns können Läufer jeder Leistungsklasse mitmachen und sich wohlfühlen. Im Triathlon sind Sven und Bodo noch weiterhin als Duo unterwegs, erhoffen sich aber auch hier Zuwachs.

Feste Trainingszeiten haben die Gruppen zwar nicht, dafür sind sie noch zu klein. Über eine Messenger-Gruppe finden sich immer interessierte Läufer zu den verschiedensten Zeiten zusammen für gemeinsame Trainings. Die Anfahrten zu den Wettkämpfen werden dann immer gemeinsam geplant und organisiert.



Keine festen Trainingszeiten

Übungsleiter:
Bodo ter Haseborg und
Sven Weerda

TV versus TuS :)

Sind wir nun älter als 125 Jahre? Sind wir der älteste Sportverein in der Gemeinde? Wohin gehört „Staaßens Brücke“.

Eine lustige Geschichte zu unserem guten Verhältnis zu unserem Nachbarverein TuS Augustfehn.

Seit Jahren gibt es interessante Begegnungen zwischen den beiden großen Vereinen in der Gemeinde Apen – dem TuS Augustfehn von 1892 und dem Turnverein Apen von 1893.

Noch lange nicht vergessen sind die Spiele der beiden Tischtennis-Mannschaften der Herren. Diese spielten insbesondere in den Jahren von 1975 bis zum Jahrtausend-Wechsel in der 1. Kreisklasse oder der 1. Kreisliga und trugen dort ihre spannenden Spiele aus. Über Jahre hinaus waren in den jeweiligen Mannschaften fast immer die gleichen Spieler aktiv und „beharkten“ sich reichlich. Waren dies in den Reihen der Augustfehner Alfred Fürste, Helmut Bruns, Hans-Hermann Ley, Günter Eiskamp, so spielten beim TV Apen unter anderem Hans-Jürgen Harbers, Gerold Müller, Gunter Delger, Schweer Meyer und Karlheinz „Charly“ Ripken.

In diesen Spielen wurde immer um „Staaßens Brücke“ gespielt. Hintergrund war eine Andeutung des



Ich bin gern unter Menschen und freue mich, wenn wir gemeinsam Erfolg haben.

Wilhelm Funk

Gemeindedirektors Karl Janßen, diese Brücke nach Apen in das Industriegebiet zu holen, natürlich nur aus Kostengründen. Dieses Ansinnen wurde dann aber zu Recht nicht durchgeführt, sollte aber Anlass für die beiden Mannschaften sein, um um den Standort der Brücke zu spielen.

Da es in den unzähligen Spielen nicht mehr festzustellen ist, wer das letzte Spiel gewonnen hat, kann auch nicht endgültig gesagt werden, ob diese Brücke nun zu Apen oder Augustfehn gehört. Auf jeden Fall wurden die Ergebnisse nach Spielschluss in den Vereinslokalen entsprechend diskutiert und gefeiert. Der runde Tisch in Reil's Gasthof könnte sicherlich die tollsten Geschichten erzählen.

Ein weiterer Streitpunkt entstand durch die beiden Vorsitzenden der Vereine – Dieter Tammen beim TuS und Wilhelm Funk beim TV. Bekanntlich arbeiteten beide jahrelang in einem Gebäude der Volksbank in Apen. Und hier verlangte der Vorsitzende des TuS immer eine entsprechende „Demut“, da ja der TuS älter als der TV ist. (1892 vs. 1893 – ja immerhin ein Jahr). Dank der Aufzeichnungen des Ausschusses der Deutschen Turnvereine ist es nunmehr öffentlich und es steht eindeutig fest: Nach diesen Unterlagen wurde der Sport in Apen bereits 1861 ausgeübt und der Sport in Augustfehn 1864. Also Schluss mit den Erniedrigungen und wir verlangen Genugtuung. :)

Aber das Gute zum Schluss: Alles fand in einem spaßigen Rahmen statt und die Zusammenarbeit der beiden Vereine ist als toll zu bezeichnen. Weiterhin freuen wir uns, dass von den Tischtennis-Spielern Alfred Fürste aus Augustfehn sowie Gerold Müller und Gunter Delger noch einige Spieler aktiv dabei sind.

Leider mussten wir uns von einigen Spielern frühzeitig verabschieden, erwähnt seien hier Charly Ripken und Hans-Jürgen Harbers.



Sammeln Sie mit uns Marien-Käfer!

Sie erhalten 1 Marienkäfer pro 5,- € Einkauf *



MARIEN APOTHEKE
IBBEKEN

Poststraße 11 · 26689 Augustfehn
Telefon 0 44 89 -12 91
www.marien-apotheke-ibbeken.de

- freundliche Beratung
- gute Parkmöglichkeiten
- kostenloser Bringdienst



* aus gesetzl. Gründen nicht auf rez.pfl.AM und Rezeptgebühren.

Aal- und Fischräucherei

Prahm OHG



An der Wiek 30 (Gewerbegebiet II)
26689 Apen - Tel. (04489) 5222
prahm-afen@gmx.de www.prahm-online.de

Unsere Fischtheke bietet täglich frisch:
Räucherfisch, Frischfisch, Salate und Marinaden zu attraktiven Preisen.
Wir räuchern nach altherkömmlicher Art über offenem Erlenholzfeuer.
Backfisch: Dienstag - Donnerstag von 11 - 14 Uhr.



Jubeln ist einfach.



lzo.com · lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786. Und auch in Zukunft.

 **LZO**
meine Sparkasse



Auf den internationalen Tischtennis-Veranstaltungen konnte ich über den Sport hinaus schon viele Freundschaften schließen.

Irmgard Neumann

Ammerländer Spitzensportler

Jedes Jahr ehrt der Kreissportbund Ammerland in Kooperation mit der Nordwest-Zeitung die besten Sportler des Jahres. In drei Kategorien (Sportler, Sportlerin und Mannschaft) werden absolute Spitzensportler ausgezeichnet. Dabei zählen Deutsche Meister, Europameister und sogar Weltmeister regelmäßig zu den Nominierten und Siegern.

In diese ruhmvolle Reihe hat sich in der Vergangenheit auch das ein oder andere Mitglied des TV Apen eingereiht. Wir als Verein sind besonders stolz darauf, bereits in allen drei Kategorien jeweils den Sieger dieser hoch angesehenen Ehrung zu stellen.

Irmgard Neumann – Sportlerin des Jahres 2006

Unsere Dauerbrennerin Irmgard Neumann war die erste Aktive des TV Apen, die zur Sportlerin des Jahres ausgezeichnet wurde. Im Jahr 2006 wählten die Leser der NWZ Irmgard aufgrund ihrer Leistungen in gleich zwei Sportarten - Tennis und Tischtennis.

Sie vertritt unseren Verein in ganz Europa, da sie sich bereits des Öfteren für die Senioren-Welt- und Europameisterschaften qualifiziert hat. Somit gehört Irmgard in ihrer Altersklasse zu den besten Spielerinnen unseres Kontinents und wir können sicherlich gespannt sein, was man auch in der näheren Zukunft noch von ihr hören wird.

Klaas Epkes – Sportler des Jahres 2007

Der TV Apen hat ihm viel zu verdanken und umso mehr waren wir im Jahre 2008 erfreut, dass ihm die Ehre zuteil wurde, bei der Wahl zum Sportler des Jahres von der Nordwest-Zeitung nominiert zu werden. Doch nicht nur das, Klaas Epkes gewann die damalige Abstimmung und wurde mit einer großen Mehrheit zum Sieger gewählt.

Klaas hat in der Vergangenheit bereits als Vorstandsmitglied, Fußballfachwart, Jugendtrainer und erfolgreicher Tischtennis- sowie Fußballspieler sehr viel für den Verein getan und ist nach wie vor für uns aktiv. Wir sind sehr froh, dass sein herausragendes ehrenamtliches Engagement in dieser

ganz besonderen Form belohnt wurde.

Er ist immer noch für die 1. Herren unserer Tischtennisabteilung im Einsatz. Wenn man wissen möchte, wie oft Klaas in der Vergangenheit Vereinsmeister wurde, braucht man viel Geduld um zu zählen (es waren auf jeden Fall deutlich mehr als zehn Titel). Er ist aus unserem Verein einfach nicht mehr wegzudenken und wird für immer eine Ikone des TV Apen sein.

Fußball C – Junioren – Mannschaft des Jahres 2014

Sie sind die jüngsten Gewinner, die der TV Apen bei den Ammerländer Sportlerwahlen gestellt hat. Im Jahre 2014 konnten die Nachwuchsfußballer unserer C-Jugend den Titel in der sogenannten „Königskategorie“ feiern. Mit fast 25 Prozent wurde die Mannschaft um ihren damaligen Trainer Kai Emmel (heutiger Coach der 1. Herren) von den Wählern „gepickt“.

Damit setzten die Nachwuchsspieler, welche heute teilweise auch in der 1. Herrenmannschaft unseres Vereins aktiv sind, ihrer unfassbaren Erfolgsgeschichte im Jahre 2014, ganz metaphorisch, die Krone auf. Unsere damalige C-Jugend räumte einfach jeden Titel ab, welchen es zu gewinnen gab. Zahlreiche Turniergewinne, der Hallenkreismeistertitel, sowie den Aufstieg in die Bezirksliga konnten wir in der besagten Saison bejubeln. Damit war der Titel und die Bezeichnung „Mannschaft des Jahres“ wirklich Programm.

Der TV Apen blickt also auf einige tolle Auszeichnungen in den vergangenen Jahren zurück. Natürlich hoffen wir, dass auch noch sehr viele weitere Sportler unseres Vereins in Zukunft ihren Weg gehen werden und die ein oder andere Auszeichnung bei der jährlich stattfindenden Sportlergala gewinnen.

 TV Apen 1893



Das Aper Festungsstadion bietet den Fußballern beste Bedingungen für einen erfolgreichen Sport.

Schweer Meyer

Unsere Sportstätten



Festungsstadion mit zwei Sportplätzen in Apen Zur Festung

Sporthalle Apen Schulpadd

Wir sagen Danke!

Wir bedanken uns bei allen, die dieses Magazin zu unserem Jubiläum ermöglicht haben.

Insbesondere Wiebke Martens für die Gestaltung, Tom Ole Theilken für den Text und Maik Janßen für einen Großteil der Fotos.

Impressum:
TV Apen, 1. Vorsitzender Wilhelm Funk,
Sonnenweg 4 b, 26689 Apen

Seit fast 22 Jahren im Herzen von Apen.



Fitness, Sauna und vieles mehr
ab € 32,00 im Monat

Kooperationspartner



hansefit



FITLINE
FITNESSSTUDIO

Hauptstr. 162
26689 Apen
04489/6337
www.fitlineapen.de



7 Gruppen in der Woche



+ 2 Herzsportgruppen



ZURFÄHR APOTHEKEN

...natürlich immer gut beraten!



 **APOTHEKE
ROSTRUP**

Apotheker Burchard Zurfaehr
Elmendorfer Str. 20 a
26160 Bad Zwischenahn
Tel. (0 44 03) 78 78

 **APOTHEKE
APEN**

Filialeitung:

Dr. R. Eckbauer-Frank
Hauptstr. 186 · 26689 Apen
Tel. (0 44 89) 94 25 794



www.zurfaehr-apo.de



Mach' mit!

TV Apen
www.tv-apen.de · kontakt@tv-apen.de