

Hallennutzungsplan der Schulsporthalle Apen durch den TV Apen 14:30 bis 22:00 Uhr (Corona-Plan bis zu den Sommerferien)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
14:30													Frei	Frei
15:00													Frei	Frei
15:30							Frauengymn. Neumann	Frauengymn. Neumann					Frei	Frei
16:00							Frauengymn. Neumann	Frauengymn. Neumann					Frei	Frei
16:30			Rückenfitness Sabine Heßenius-M.	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.									Frei	Frei
17:00	Dance Kids 8-15 Duhm	Dance Kids 8-15 Duhm	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.			Einrad bis 10 Poelmeyer	Einrad bis 10 Poelmeyer					Frei	Frei
17:30	Dance Kids 8-15 Duhm	Dance Kids 8-15 Duhm	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.			Einrad bis 10 Poelmeyer	Einrad bis 10 Poelmeyer	Hip Hop Mona Rhoden	Hip Hop Mona Rhoden			Frei	Frei
18:00	Dance Kids 8-15 Duhm	Dance Kids 8-15 Duhm	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.	Feuerwehr	Feuerwehr	Einrad ab 11 Poelmeyer	Frei	Hip Hop Mona Rhoden	Hip Hop Mona Rhoden			Frei	Frei
18:30	Bounce & Dance Mona Rhoden	Bounce & Dance Mona Rhoden	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.	Rückenfitness Sabine Heßenius-M.	Feuerwehr	Feuerwehr	Einrad ab 11 Poelmeyer	Step-Aerobic Mona Rhoden		Frei			Frei	Frei
19:00	Bounce & Dance Mona Rhoden	Bounce & Dance Mona Rhoden		TT-Erw. Kai Bruns	Yoga-Anfänger Dreesmann	Yoga-Anfänger Dreesmann	Einrad ab 11 Poelmeyer	Step-Aerobic Mona Rhoden	TT-Erw. Kai Bruns	TT-Erw. Kai Bruns			Frei	Frei
19:30				TT-Erw. Kai Bruns	Yoga-Anfänger Dreesmann	Yoga-Anfänger Dreesmann	Herzsport Jakob Dusseljee	BBP Mona Rhoden	TT-Erw. Kai Bruns	TT-Erw. Kai Bruns			Frei	Frei
20:00			Volleyball Rudi Blanke	TT-Erw. Kai Bruns	Yoga-Fortg. Dreesmann	Yoga-Fortg. Dreesmann	Herzsport Jakob Dusseljee	BBP Mona Rhoden	TT-Erw. Kai Bruns	TT-Erw. Kai Bruns	Frei	Frei	Frei	Frei
20:30	Frei		Volleyball Rudi Blanke	TT-Erw. Kai Bruns	Yoga-Fortg. Dreesmann	Yoga-Fortg. Dreesmann		Frei	TT-Erw. Kai Bruns	TT-Erw. Kai Bruns	Frei	Frei	Frei	Frei
21:00	Frei	Frei	Volleyball Rudi Blanke	TT-Erw. Kai Bruns	Frei	Frei		Frei	TT-Erw. Kai Bruns	TT-Erw. Kai Bruns	Frei	Frei	Frei	Frei
21:30	Frei	Frei	Volleyball Rudi Blanke	TT-Erw. Kai Bruns	Frei	Frei		Frei	TT-Erw. Kai Bruns	TT-Erw. Kai Bruns	Frei	Frei	Frei	Frei

Die Fußball Jugendmannschaften sind von den Herbstferien bis zu den Osterferien in der Halle

Turnsport	Fitnesssport	Ballsport Einrad	Fußball (Halle)	Andere Nutzer	Freie Hallenzeiten
-----------	--------------	---------------------	--------------------	---------------	-----------------------